

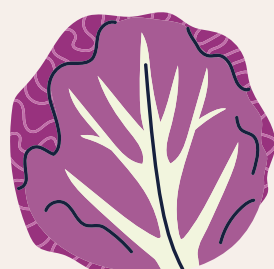
Real Decreto 315/2025. Entrada en vigor en abril de 2026

NOVEDADES EN LOS COMEDORES ESCOLARES

OBJETIVO:

Establecer criterios nacionales para garantizar una alimentación saludable y sostenible

Primer plato



Hortalizas 1-2/semana

Legumbres 1-2/semana

Arroz 1/semana

Pasta 1/semana

Se servirá pasta o arroz integral 4 veces al mes

Segundo plato

Carnes <3/semana

Pescado 1-3/semana

Huevos 1-2/semana

Proteína vegetal: Aumento de presencia 1-5/semana



Guarniciones

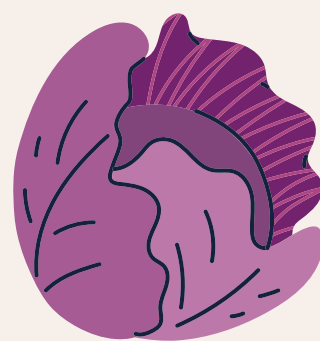


Hortalizas crudas: 3-4/semana

Verduras cocinadas: >1/semana

Pan

2 veces/semana pan integral



Se priorizan métodos de cocción saludables

Prohibiciones y restricciones

No se permiten bebidas azucaradas, energéticas ni bollería industrial en comedores, máquinas expendedores ni cafeterías

